

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Е.И. Авдеева*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Т.Ф. Шацкова*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

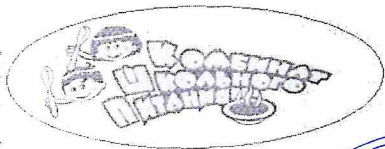
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
460	Итого за Завтрак	ккал-466, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-71	85-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

75 Цыпленок отварной

ккал-183, Белки-18, Жиры-12

180 Макароны отварные с растительным
маслом и икрой кабачковой

ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

495

Итого за Завтрак

ккал-586, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-71

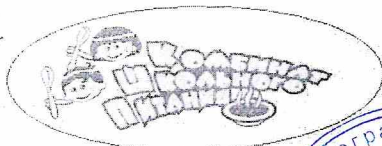
85-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 30.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
551	Итого за Завтрак	ккал-639, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-81	91-52

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-760, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-116	128-14

Обед №2

250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-748, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-115	128-14

Полдник СВО

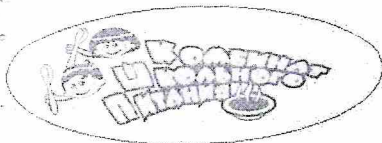
150	Плюшка "Московская".	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-526, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-87	57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврамкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-553, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-77	85-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-717, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-110	110-17

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-431, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	50-00

Полдник СВО

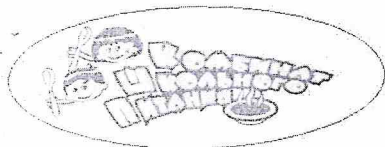
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
280	Жаркое по - домашнему из цыплят. .	ккал-311, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-28	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
552	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-76	91-52

Обед

15/250/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-151, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	
1	фрикадельками из птицы и зеленью		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
190	Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной.	ккал-235, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
846	Итого за Обед	ккал-862, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145	128-14

Обед №2

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
170	Макаронник с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	Итого за Обед №2	ккал-737, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-119	128-14

Полдник СВО

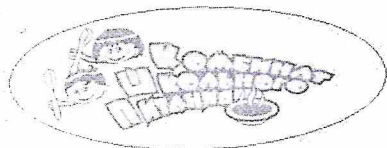
150	Булочка "Плетёнка".	ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-551, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-77	57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

СКШП

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционное	ккал-33, Жиры-4	
250	Жаркое по - домашнему из цыплят.	ккал-284, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-25	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
502	Итого за Завтрак	ккал-484, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-60	85-00

Обед

15/200/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-126, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
1	фрикадельками из птицы и зеленью		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
160	Рис отварной с маслом, кукурузой	ккал-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
	консервированной		
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
766	Итого за Обед	ккал-798, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-134	110-17

Полдник

100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	Итого за Полдник	ккал-430, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-67	50-00

Полдник СВО

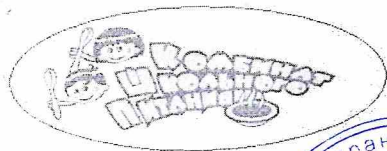
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

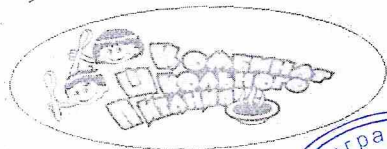
250	Жаркое по - домашнему из цыплят .	ккал-284, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный .	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
495	Итого за Завтрак	ккал-465, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-63	85-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 28.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
550	Итого за Завтрак	ккал-567, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-81	91-52

Обед

100	Икра кабачковая,	ккал-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1	цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-62, Углеводы-15	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.	ккал-997, Белки-28, Жиры-40, Углеводы-132	128-14
938,5	Итого за Обед		

Обед №2

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1			
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом.	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед №2	ккал-839, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-121	128-14

Полдник СВО

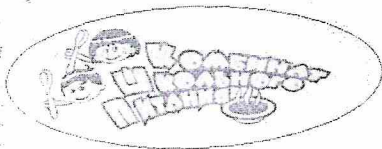
150	Гребешок "Школьный".	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89	57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШИП"

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
500	Итого за Завтрак	ккал-503, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-71	85-00

Обед

60	Икра кабачковая порционно	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-117, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-62, Углеводы-15	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.	ккал-893, Белки-25, Жиры-34, Углеводы-122	110-17
818,5	Итого за Обед		

Полдник

90	Десерт "Нежность"	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-448, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	50-00

Полдник СВО

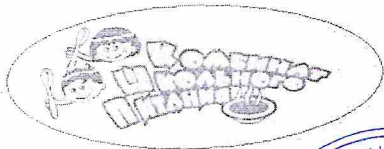
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30/20 Бутерброд с повидлом..

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

200/5 Каша Дружба вязкая на воде

ккал-138, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-29

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

455

Итого за Завтрак

ккал-346, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-69

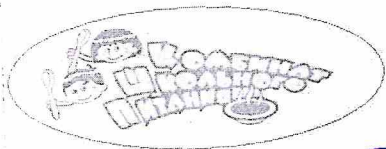
85-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40 Яйцо вареное

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

200/5 Каша Дружба вязкая на воде

ккал-138, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-29

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

45 Хлеб пшеничный.

ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27

490

Итого за Завтрак

ккал-381, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-68

85-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.